

## Einnahme



### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Unerfahrenen KonsumentInnen wird geraten, nur **sehr geringe Dosen** zu konsumieren. Ihr Drogenfachverkäufer/in kann sie bei Fragen der Dosierung beraten. Aufgrund von physiologischen und genetischen Unterschieden kann die Wirkdosis sehr individuell sein.

### Art und Dauer der Anwendung

Salvia kann nur durch Kauen über die Mundschleimhaut oder durch Rauchen in einer Wasserpfeife oder einem Vaporisator konsumiert werden. Im Verdauungstrakt werden die Wirkstoffe zerstört.

Beim Rauchen tritt die Wirkung innerhalb von wenigen Sekunden ein, erreicht nach ca. zwei Minuten ihren Peak und klingt dann nach 5-15 Minuten wieder ab. Beim Kauen beginnt die Wirkung erst nach 10 Minuten und kann dann 30-60 Minuten andauern.



### Dosierungsanleitung

0,25 mg Wirkstoff können geraucht schon das volle Wirkungsspektrum entfalten, allerdings hängt der Wirkungsgrad stark von der Rauchtchnik ab. Als Zigarette geraucht wirkt Salvia divinorum eher schwach, in einer Bong reicht normalerweise ein Kopf für eine deutliche Wirkung. Beim Kauen sind 2-3 Gramm ein sinnvolle Einstiegsdosis.

## Allgemeine Informationen



### Allgemeiner Hinweis

Der Konsum von Drogen wie Salvia divinorum ist für den Körper belastend. Die verstärkte Aufnahme von Mineralien und Vitaminen kann diesen Effekt mindern.



### Wann darf ich Salvia divinorum nicht anwenden?

Der Konsum von Salvia divinorum kann psychotische Störungen bei anfälligen Personen fördern und Symptome von vorhandenen Psychosen bei jenen verschlechtert, die mit dem Konsum fortfahren.

### Gewöhnung, Abhängigkeit und Toleranz

Es gibt bisher keine Hinweise auf eine Toleranzbildung oder einen körperlichen oder psychischen Gewöhnungseffekt.

## Spezielle Informationen



### Was muss ich in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Es gibt keine Hinweise, dass Salvia divinorum den Fötus oder den Säugling schädigt.

Salvia divinorum ist eine überaus potente Droge und sollte nicht unterschätzt werden.

Gerade ErstkonsumentInnen sollten nicht alleine, sondern nur unter der Aussicht eines nichtberauschten Aufpassers, wenn möglich eines Psychonauten (erfahrener User), konsumieren.



Auch wenn von Mischkonsum grundsätzlich abzuraten ist, kann Salvia zusammen mit Cannabis eine gute Mischung sein.

Grundsätzlich sollte der gleichzeitige Konsum von Salvia und andere Drogen nur nach Absprache mit der oder dem DrogenfachverkäuferIn Ihres Vertrauens erfolgen.

ViSdP: Maximilian Plenert, drogenfachgeschäft.de