

## Einnahme



### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Sie sollten Ecstasy nicht alleine konsumieren. Informieren sie ihre Begleiter über ihren Konsum. Sie sollten um eine Überhitzung und Austrocknung zu vermeiden große Mengen isotonischer, nicht-alkoholischer Getränke zu sich nehmen. Der Bedarf ist bei jedem Menschen unterschiedlich und hängt von der körperlichen Aktivität während des Konsums ab, als Richtwert können 500 ml Flüssigkeit alle 30-60 min angenommen werden.

Nach jedem Konsum sollte eine Konsumpause von vier bis sechs Wochen eingelegt werden. Der häufige Konsum von Ecstasy kann zu einer psychischen Abhängigkeit führen.



### Wann darf ich

#### Ecstasy – MDMA nicht anwenden?

Menschen mit Bluthochdruck, Herzproblemen, Schilddrüsenüberfunktion, Diabetes, Grünem Star, Leberkrankheiten, Kreislaufproblemen, Epilepsie oder Asthma sollten kein Ecstasy konsumieren.

Bei Verdacht auf solche Leiden, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Drogenfachverkäuferinnen.

## Allgemeine Informationen



### Dosierungsanleitung

Sie sollten zwischen 1 – 1,5 mg Ecstasy pro kg Körpergewicht nehmen. Unerfahrenen Konsumentinnen wird geraten zunächst mit sehr geringen Dosen zu beginnen. Ihr Drogenfachverkäuferinnen kann sie bzgl. der Dosierung beraten.

### Art und Dauer der Anwendung

Ecstasy Tabletten sollten mit viel Flüssigkeit geschluckt werden. Die erste Wirkung von Ecstasy setzt etwas 15 – 30 Minuten nach dem Konsum ein, die Hauptwirkung nach 60 – 90 Minuten. Ecstasy wirkt je nach Dosierung 3 bis 6 Stunden.



### Allgemeiner Hinweis

Der Konsum von Psychopharmaka wie Ecstasy ist für den Körper belastend. Die verstärkte Aufnahme von Mineralien und Vitaminen kann diesen Effekt mindern.

## Spezielle Informationen



### Was muss ich in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Der Konsum von Ecstasy während der Schwangerschaft kann zu Schädigungen des Neugeborenen führen.

Über eine Übertragung des Wirkstoffs während der Stillzeit liegen keinen Erkenntnisse vor, es sollte daher davon abgesehen werden.

Weitere Informationen über Alkohol finden sie der Homepage des Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen.

ViSdP: Maximilian Plenert, drogenfachgeschaefft.de

### Mischkonsum

Der gleichzeitige Konsum von Ecstasy und Alkohol kann zu einem verstärkten Flüssigkeitsverlust führen. Es wird empfohlen kein Alkohol zu konsumieren.

Der gleichzeitige Konsum von Ecstasy und Cannabis kann die Wirkung von Ecstasy verstärken und zu zusätzlichen Belastungen des Kreislaufsystems führen.

Grundsätzlich sollte der gleichzeitige Konsum von Ecstasy und andere Psychopharmaka nur nach Absprache mit einem Drogenfachverkäuferinnen erfolgen.