

## Einnahme



### Hinweise für die Anwendung

Cannabis – Marihuana pur oder zusammen Tabak oder Kräutermischung rauchen oder in Speisen und Getränke geben und konsumieren.



### Wann dürfen Sie Cannabis – Marihuana nicht anwenden?

Menschen mit Kreislaufproblemen, psychischen Problemen oder Erkrankungen sollten kein Cannabis – Marihuana konsumieren. Bei Verdacht auf solche Leiden sprechen sie mit ihrem Hausarzt oder Drogenfachverkäuferinnen.



### Dosierungsanleitung

0,25 - 0,5 g, nach Bedarf wiederholen. Beim oralen Konsum sollte ausreichend lange auf die Wirkung der ersten Dosis gewartet werden. Unerfahrenen Konsumentinnen wird geraten nur geringe Dosen zu konsumieren. Ihr Drogenfachverkäuferinnen kann sie bei Fragen der Dosierung beraten. Aufgrund von physiologischen und genetischen Unterschieden kann die Wirkdosis sehr individuell sein.

### Art und Dauer der Anwendung - Gegrissen

Die Wirkung tritt nach 30 – 90 Minuten ein und dauert zwei bis 12 Stunden an. Beim Konsum höherer Dosen steigt die Dauer an.

## Allgemeine Informationen



### Allgemeiner Hinweis

Der Konsum von Cannabis – Marihuana schränkt ihre mentalen Fähigkeiten auch nach dem Konsum vorübergehend ein.

### Gewöhnung, Abhängigkeit und Toleranz

Cannabis kann zur einer psychischen Gewöhnung führen. Bei dem Absetzen von Cannabis – Marihuana kann es zu Irritierbarkeit, Nervosität und zu innerer Unruhe kommen.

Der Konsum von Cannabis – Marihuana kann psychotische Störungen bei anfälligen Personen fördern und Symptome von vorhandenen Psychosen bei jenen verschlechtern, die mit dem Konsum fortfahren.

### Nachweiszeiten

Im Blut bis zu 12 Stunden bzw. 2-3 Tage (Abbauprodukte) bei gelegentlichem und 3 Wochen bei regelmäßigem Konsum

Im Urin bei einmaligem Konsum 7-10 Tage, bei häufigerem Konsum bis zu 8 Wochen

### Art und Dauer der Anwendung - Geraucht

Die Wirkung tritt nach dem Konsum schnell ein und erreicht nach zwei bis vier Minuten ihren Höhepunkt. Nach zehn Minuten vermindert sich die Wirkung über die Verteilung im Körper zunächst rasch, später langsamer.

Die Zeit bis zur Wirkungslosigkeit bei einem Joint (0,3 g Cannabis – Marihuana, 45 mg Wirkstoff insgesamt, 20 mg Wirkstoff im Körper) beträgt 2-3 Stunden. Beim Konsum höherer Dosen steigt die Dauer an.

## Spezielle Informationen



### Was muss ich in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Der Konsum von Cannabis – Marihuana sollte während der Schwangerschaft vermieden werden. Der Konsum kombiniert mit Tabak sollte auf keinen Fall erfolgen. Der Konsum von Cannabis – Marihuana während der Schwangerschaft führt zu einem erhöhten Risiko, untergewichtige Babys auf die Welt zu bringen.

## Wechselwirkungen



Der gleichzeitige Konsum mit Speed, Crystal und Ecstasy kann zu zusätzlichen Kreislaufproblemen führen.

Die Kombination mit Alkohol überdeckt die Wirkung von Cannabis – Marihuana und kann zu Übelkeit führen.

Die Wirkung von Opiaten, Kokain, LSD, Psilocybin und anderen Halluzinogenen wird in Kombination mit Cannabis – Marihuana verstärkt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen und der des Arbeitskreis Cannabis als Medizin.

ViSdP: Maximilian Plenert, drogenfachgeschaefft.de